

Séjour : « 9-12 ans – Un grand bol d'iode à Telgruc-sur-Mer »

Cette liste non exhaustive vous est communiquée à titre indicatif. Vous pouvez utiliser les colonnes 'Avant séjour' et 'Après séjour' pour faire l'inventaire des affaires envoyées sur le séjour.

① Prévoir des **chaussures fermées ne craignant pas l'eau** (vieilles baskets) pour le kayak et le coasteering, ainsi qu'un cordon à lunettes.

① Un **test d'aisance aquatique est obligatoire** pour le kayak et le coasteering.

① Prévoir une tenue adaptée pour dormir à la belle étoile : jogging, pull, gilet polaire, bonnet, gants.

① Prévoir un **pique-nique** pour le premier repas.

		Quantité conseillée	Avant séjour	Après séjour
Linge de corps	Slips ou culottes	5		
	Paires de chaussettes	5		
	Pyjamas	2		
Vêtements	Pantalons, shorts	4		
	Tee-Shirts, polos	5		
	Sweat-shirts, pulls	2		
	Gilet polaire (belle étoile)	1		
	Bonnet (belle étoile)	1		
	Gants (belle étoile)	1		
	Jogging (belle étoile)	1		
	Blouson léger	1		
	Coupe vent	1		
	Maillot de bain	2		
	Chaussures	Claquettes	1	
Chaussures sport		1		
Chaussures de marche		1		
Vieilles baskets (activités nautiques)		1		
Toilette	Serviettes : grandes	2		
	Serviettes : moyennes	2		
	Gants	2		
	Trousse de toilette*	1		
Divers	Casquette ou chapeau	1		
	Lunettes de soleil + cordon	1		
	Crème solaire	1		
	Sac à dos	1		
	Sac à linge sale	1		
	Sac de couchage	1		
	Petit matelas de camping	1		
	Lampe de poche	1		
Gourde	1			
Éventuellement	Appareil photo (jetable)	1		

*La trousse de toilette contient 1 brosse à dents, 1 dentifrice, 1 savon, 1 shampoing, 1 peigne ou 1 brosse, des mouchoirs en papier.

Remarques :

- Marquer toutes les affaires et prévoir des tenues confortables ne craignant pas les activités de plein air.
- **Les matelas gonflables sont interdits pour des raisons de place dans les tentes** (matelas autogonflants de moins de 5 cm d'épaisseur et de 60 cm de largeur acceptés).
- Les objets de valeurs sont interdits (MP3, console de jeux, bijoux...).